

# Volkstanz- u. Trachtengruppe Gladenbach e.V.



Leitung:  
Uwe Happel  
Tel: 06462 – 3321

Presse-Kontakt:  
Heike Beber, Tel: 06462- 9 14 05 19  
E-Mail: B.Heike@volkstanz-gladenbach.de

Klaus Müller,

Pressebeitrag der Volkstanz- und Trachtengruppe Gladenbach e.V.

2. April 2017

Die Volkstanz- und Trachtengruppe Gladenbach informiert über ein Seminar der HVT (Hessische Vereinigung für Tanz-und Trachtenpflege e.V.):

## Jeder kann mittanzen: „Grundschnitte & mehr“

- ✚ HVT bietet ein Seminar zum Kennenlernen und Ausprobieren von Volkstanz
- ✚ Jeder kann mitmachen von 9 bis 99
- ✚ Angeboten werden Tänze aus aller Welt

Die Hessische Vereinigung für Tanz-und Trachtenpflege (HVT\*) bietet Interessierten ein Volkstanz-Grundlagenseminar an am Samstag, 29. April von 14:00 – 18:00 Uhr im Bürgerhaus Dautphe, Am Bürgerhaus 1, Dautphe.

### Spaß am Tanzen? Dann auf zum Volkstanz!

Wer Interesse am Tanzen hat, ist in diesem Seminar gern gesehen. Und das gilt für alle, die einfach Lust zum Tanzen haben, egal ob sie schon tanzerfahren oder purer Anfänger sind. Es werden in diesem Seminar vier Stunden lang Grundschnitte des Volkstanzes trainiert und damit wird eine Grundlage für das gemeinsame Tanzen gegeben.

Entscheidend sind Interesse und Freude am Tanzen. Alle, die das mitbringen, haben hier die Gelegenheit, Volkstanz ´mal spontan ausprobieren. Jeder kann danach für sich entscheiden, ob dieser Tanzstil der Richtige für ihn ist; quasi weil´s man es halt erst weiß, wenn man es ausprobiert hat.

Willkommen sind z.B. auch "Wiedereinsteiger", die vielleicht vor langer Zeit, in der Kindheit etwa, schon getanzt haben.

„Tanzen ist Träumen mit den Füßen“ – so beschreiben Tänzer gerne das Gefühl beim Tanzen zur schwungvollen rhythmischen Musik. Das geht auch den Volkstänzern so, getanzt wird aus Spaß, aus Freude an Musik, Takt und Rhythmus.

Und doch ist Tanzen noch viel mehr, darin sind sich die Gladenbacher Volkstänzer einig. Beim Tanzen werden Bewegung und Koordination, Balance und Feinmotorik geschult. Zudem ist das gemeinsame Tanzen kommunikativ und fördert auch das Verständnis innerhalb von Gruppen. Geduld und Toleranz im Umgang miteinander werden gestärkt und nicht zuletzt gibt es den Stolz auf gemeinsames gelungenes Tanzen.

Die Hessische Vereinigung für Tanz-und Trachtenpflege (HVT) fördert den Volkstanz für Menschen in jeder Altersgruppe

### **Interessiert, am Seminar mitzumachen?**

Die Kosten belaufen sich auf 10 Euro für Erwachsene, 5 Euro für Kinder

Um eine **Anmeldung** wird bis zum **Dienstag, 18. April** gebeten unter  
[henner.boesser@hvt-hessen.de](mailto:henner.boesser@hvt-hessen.de) oder

**Tel: 06466 - 1664**

-----  
\*Ein paar Hintergrund-Informationen zur Hessischen Vereinigung für Tanz-und Trachtenpflege e.V. (HVT):  
Der Bezirk Mitte der HVT vereint mit seinem Jugendverband, dem Bund kultureller Jugend, die Volkstanz- und Trachtengruppen des Landkreises Marburg-Biedenkopf. Es ist ihm wichtig, Brauchtum, Mundart, Tanz und Tradition unserer Heimat weiterzugeben und zu erhalten.  
Getreu nach dem Motto: „Altes erhalten und Neues gestalten“